**L’ansietat i els animals de companyia**

Sovint, els propietaris de mascotes, ens pregunten, si , els seus animals són susceptibles de patir stress. La resposta és afirmativa, tot i qué les situacions que poden induir-lo en general no tenen res a veure , amb, les que ens angoixen a nosaltres.És a dir els gossos no s’agobien per la lletra de la hipoteca o del cotxe, ni els ocells perden les plomes per por a quedar-se a l’atur.

Les situacions que els fan trontollar , són prou diferents, i sería bó saber quines són de cara a evitar situacions d’ansietat ,ja que si no es controlen, poden acabar desenvolupant patologíes i símptomes més greus.

En general qualsevol canvi brusc en la rutina d’un animal pot provocar-li stress.

Els més freqüents són: les mudances, arrivada de nous membres a la familia(humans o no),canvis a l’entorn com obres ,modificacions de l’horari laboral, absència perllongada dels propietaris…

A la pràctica és molt difícil evitar aquestes situacions, per tant ,fora bó estar preparats per tal d’identificar, els símptomes més freqüents ,tot i poder variar moltíssim en funció de l’espècie, la raça o fins i tot la propia idiosincràsia de l’animal.

Així doncs, alguns animals s’autolesionen(bé acical.lant-se en excés ,bé gratant-se, arrencant-se plomes, o mossegant-se, etc.)

D’altres tenen un vocalització excesiva(animals que borden sense parar,ocells que criden,..).En altres casos , provoquen destrosses al seu entorn, tenen conductes anòmales com miccions i/o defecacions a llocs inapropiats, apatía , anorèxia ,símptomes digestius associats a problemas nerviosos, i un llarg etcétera.

Com podeu comprovar el llistat és molt ampli, peró si teniu dubtes , comenteu-los amb el vostre veterinari, que després de fer un estudi detallat, us donarà les indicacions sobre quina és la millor pauta a seguir via comportamental , mèdica o combinacions d’ambdues.